

ZPÁTKY DO TĚLOCVIČNY

Pojďte s námi cvičit taekwondo v Ostravě!



Naše činnost je realizována také za finanční podpory



OSTRAVA!!!



Chcete si taekwondo aktivně vyzkoušet?

Již od pátku 2. září 2022 až do konce měsíce

si můžete bezplatně vyzkoušet jeden trénink s námi zde:

- **ZŠ Horymírova, Ostrava-Zábřeh, Pískové doly**

(kontaktní informace, Ing. Markéta Suderová, 4. dan, tel. 777 129 337)

Pro zájemce od 6 let od 5. 9. 2022 každé pondělí a čtvrtek od 16:30 do 18:00 hodin.

- **ZŠ Františka Formana, Ostrava-Dubina**

(kontaktní informace, Ing. Tomáš Peterek, 3. dan, tel. 732 532 338)

Pro zájemce od 6 let od 2. 9. 2022 každou středu a pátek od 17:00 hodin do 18:30 hodin.

- **ZŠ Alberta Kučery, Ostrava-Hrabůvka**

(kontaktní informace, Anna Horkelová, 2. dan, tel. 732 543 878)

Pro zájemce od 7 let od pátku 9. 9. 2022 každé pondělí od 17:30 hodin a pátek od 17:00 hodin.

- **ZŠ Velká Polom, Velká Polom**

(kontaktní informace, Mgr. Jana Lazorová, 5. dan, tel. 727 801 224)

Pro zájemce od 6 let od úterý 20. 9. 2022 každé úterý od 16:15 do 17:15 hodin.

Všeobecné informace pro nové členy

- 1) Zájemci mladší 15ti let budou přijímáni pouze s písemným souhlasem minimálně jednoho z rodičů (v přihlášce)
- 2) Na cvičení si noste sportovní oblečení nejlépe s dlouhými rukávy (později dobok)
- 3) Speciální oblečení (dobok – košile, kalhoty a pásek), je možno si zakoupit za cenu cca 650 - 750,- Kč např. v ostravském obchodě www.ipponshop.cz
- 4) Cvičí se naboso, pouze v případě zdravotních obtíží nebo po zvládnutí hlavních technik se povoluje speciální obuv
- 5) Členský příspěvek činí 1.500,- Kč / pololetí (odpovídá 300,- Kč/měsíc), v příspěvku je zahrnuta také roční známka Českému svazu Taekwon-Do ITF a jedny zkoušky na vyšší technický stupeň ročně.

- **S vyplněnou přihláškou tedy odevzdejte 1 200,- Kč (členský příspěvek za říjen 2022 až leden 2023), po dohodě lze zaslat na BÚ**
- **v průběhu ledna 2023 pak uhradíte 1 500,- Kč na období 02-06/2023**

- 6) Na všechny tréninkové hodiny docházejte vždy včas! Čas začátku tréninku znamená již nástup v tělocvičně. Šatny jsou k dispozici 15 minut před začátkem.
- 7) Tréninky navštěvujte vždy řádně čistí (ruce, nohy, dobok) a mějte ostříhané nehty. Pokud tomu tak nebude, zúčastníte se tréninku pouze pasivně.
- 8) Všichni naši členové jsou úrazově pojištěni v rozsahu základního pojištění ČUS. Přesto doporučujeme se případně individuálně připojistit. Naše sdružení je také pojištěno proti případným škodám, které naši členové při cvičení neúmyslně způsobí.

Škola taekwon-do ITF Ostrava, z. s.

Studentská 1770/1, Ostrava-Poruba, 700 32

tel.: 777 129 337

e-mail: ildong@taekwondo.cz

<http://www.taekwondoostrava.cz>

Přihláška člena Školy taekwon-do ITF Ostrava, z. s.

IČ: 60783532, Studentská 1770, Ostrava-Poruba, 700 32

Tel.: 777 129 337, <https://www.taekwondostrava.cz>, ildong@taekwondo.cz

Jméno a přímení: _____

Rodné číslo: _____

(nutné pro evidenci v Českém svazu Taekwon-Do ITF z. s. a České unii sportu z. s.)

Bydliště: _____

_____ PSČ: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Zdravotní omezení: _____

Odkud jste se o nás dozvěděli: _____

Potvrzuji, že nemám další zdravotní omezení a mohu se účastnit výuky taekwonda.

Akceptuji, že tento druh cvičení může být také příčinou poranění.

Souhlas se zpracováním a evidencí osobních údajů podle zákona č. 101/2000Sb.:

Souhlasím s tím, aby sdružení zpracovávalo a evidovalo mé osobní údaje poskytnuté mu v souvislosti s mým členstvím a činností. Dále souhlasím s tím, že sdružení je oprávněno poskytovat uvedené osobní údaje do centrální evidence příslušného sportovního svazu i unie. Údaje je sdružení oprávněno zpracovávat a evidovat i po ukončení členství ve sdružení. Prohlašuji, že jsem byl řádně informován o všech skutečnostech dle ustanovení §11 zák. č. 101/2000 Sb.

Dále souhlasím se vstupem do Českého svazu Taekwon-Do ITF, z. s. a České unie sportu, z. s., tak abych se mohl/a bez omezení účastnit veškeré jimi poskytované činnosti. Toto členství mi nepřinese žádné dodatečné náklady.

Datum: _____

Podpis člena: _____

Podpis rodiče u členů mladších 15-ti let: _____