



OSTRAVA CUP 2022

INFORMACE

Určeno:	Všem žákům a juniorům školy taekwon-do ITF Ostrava, z. s.
Datum konání:	čtvrtek, 23. června 2022 od 16:30 hodin
Místo konání:	ZŠ Horymírova, Ostrava Zábřeh, velká tělocvična
Pořadatel:	Škola taekwon-do ITF Ostrava, z. s.
Hlavní rozhodčí:	Bc. Jiří Teslík, tel. 608 367 368, jiri.teslik@gmail.com
Hlavní organizátor:	Ing. Tomáš Peterek, tel. 732 532 338
Účel akce:	Testování výkonnosti členů školy taekwon-do ITF Ostrava, z. s., členů Českého svazu Taekwon-Do ITF ve vypsanych disciplínách a kategoriích

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

čtvrtek, 5.12.2019	16:30 - 16:45	registrace, vážení
	16:45 - 19:30	soutěž a vyhlašování

PROPOZICE

I. Divize:	jednotlivci	
II. Skupina:	mini žáci a mini žákyně	ročník 2014 a mladší
	mladší žáci a mladší žákyně	ročník 2013 až 2012
	starší žáci a starší žákyně	ročník 2011 až 2009
	junioři a juniorky	ročník 2008 až 2004
III. Disciplíny a kategorie:	technické sestavy (tul)	10. kup až 3. kup
	boj s pěnovými tyčemi (softkick)	10. kup až 7. kup
	boj na první techniku (pointfight)	6. kup až 5. kup
	sportovní boj (matsogi)	4. kup až 3. kup
	kopy na rychlost	10. kup až 9. kup
	speciální přer. techniky (nopi chagi)	8. kup až 3. kup



Technické sestavy (TUL):

Vždy dva závodníci společně zacvičí vylosovanou technickou sestavu, rozhodčí následně vyberou vítěze, který postupuje do dalšího kola.

10. kup až 9. kup saju jirugi, saju makki
mini žáci a mini žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně, junioři a juniorky

8. kup až 7. kup chon-ji až dan-gun
mini žáci a mini žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně

6. kup až 3. kup: chon-ji až joong-gun
mini žáci a mini žákyně, mladší žáci a mladší žákyně

Eliminace: 1 povinná sestava
Finále: 1 volitelná a 1 povinná sestava

Boj s pěnovými tyčemi (SOFTKICK):

Vždy dva závodníci se snaží v předepsaném časovém intervalu navzájem zasahovat pěnovou tyčí. V případě úspěšného zásahu je zápas přerušen a je přidělen 1 bod (zásah hlavy, trupu, nohou nebo zad). Bod se neuděluje za zásah ruky. Vítěz postupuje do dalšího kola.

10. kup až 9. kup
mini žáci a mini žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně, junioři a juniorky

8. kup až 7. kup
mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně

Eliminace: 1 kolo x 1,5 minuty
Finále: 2 kola x 1 minuta (pauza 20 sekund)

Boj na první bodovanou techniku (POINTFIGHT)

Vždy dva závodníci se snaží v předepsaném časovém intervalu navzájem zasahovat povolenými technikami taekwonda ITF. V případě úspěšného zásahu je zápas přerušen a jsou přiděleny body (2 body za zásah nohou na hlavu, 1 bod za vše ostatní). Vítěz postupuje do dalšího kola.

6. kup až 5. kup
mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně

Eliminace: 1 kolo x 1,5 minuty
Finále: 2 kola x 1 minuta (pauza 20 sekund)



Sportovní boj (MATSOGI)

Vždy dva závodníci se snaží v předepsaném časovém intervalu navzájem zasahovat povolenými technikami taekwonda ITF. Zápas je přerušeno pouze, pokud závodník provede nějakou chybu. Body jsou udělovány dle pravidel ITF. Vítěz postupuje do dalšího kola.

4. kup až 1. kup

mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně

Eliminace: 1 kolo x 1,5 minuty

Finále: 2 kola x 1 minuta (pauza 20 sekund)

Kopy na rychlost (FAST KICK)

Závodí se v kopech na rychlost. Nejprve pravá a potom levá noha, každá vždy 10 sekund. Nejedná se o žádný předepsaný kop, ale pouze o počet doteků nártu s lapou, která je držena ve výšce pasu závodníka, rovnoběžně se zemí, terčem dolů. Noha se musí po každém doteku lapy dotknout nejprve opět země. Sečte se počet opakování za pravou a levou dohromady a určí se vítěz.

10. kup až 9. kup

mini žáci a mini žákyně, mladší žáci a mladší žákyně, junioři a juniorky

Speciální přerážecí techniky (NOPI CHAGI)

Závodník provede předepsanou techniku twimyo nopi chagi (jen „nůžky“) na lapu. Není potřeba naměření, ale je vyžadován přípravný postoj na začátku i na konci pokusu (ninja so palmok daebi makgi). Lapy se stačí jen dotknout. Kdo uspěje, postupuje do dalšího kola. Pokud někdo napoprvé neuspěje, má ihned jeden opravný pokus. Kdo úspěšně zasáhne lapu nejvýše, stane se vítězem.

8. kup a vyšší

mladší žáci a mladší žákyně, starší žáci a starší žákyně

OSTATNÍ INFORMACE

Nominování a řádně přihlášení členové mají účast na této akci zdarma. Všichni členové jsou povinni mít uhrazen členský svazový příspěvek pro rok 2022.

Každý soutěžící předloží při registraci prohlášení o zdravotní způsobilosti na základě platného lékařského potvrzení. Prohlášení musí být vystaveno v roce 2022. Nepředkládají jej ti soutěžící, kteří na předchozích soutěžích svazu doložili lékařskou prohlídku nebo prohlášení vystavené v roce 2022.

Každý soutěžící je seznámen s obsahem svazové směrnice č. 14 (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

Povolené chrániče pro soutěžící se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem Taekwon-Do ITF.